

ELLE GOURMET

Vip



SARA CARBONERO  
**Cicerone  
ideal**

La periodista nos recibe en su casa de Oporto y nos muestra sus rincones preferidos de la ciudad. Una deliciosa visita **al más puro estilo 'slow life'**.

POR CRISTINA ALTOZANO. FOTOS: DARÍO ARANYO.  
REALIZACIÓN: SYLVIA MONTOLIÚ

Chaqueta de Zara,  
jersey y jeans blancos  
de Maje, gorra de  
Tommy Hilfiger y boti-  
nes de Jimmy Choo.



En el Mercado do Bolhão, con jersey de Missoni, vaqueros de Guess Jeans, cadena de Dior y sandalias nude de Aquazzura. La cesta es vintage.



Sobre estas líneas, la floristería Bloom, Flores e Eventos ([bloomflores.com](http://bloomflores.com)). A la izquierda, el tranvía de la línea 22, perfecto para un recorrido turístico por el corazón de la ciudad. Abajo, mosaico de azulejos en la estación de São Bento.



Orporto es una ciudad que o te enamora o puede provocarte una cierta *saudade*, por ese aire de decadencia elegante que desprende», afirma Sara Carbonero (Corral de Almaguer, Toledo, 1984). «A mí me cautivó en cuanto la pisé. Era la primera vez que iba a residir fuera de España, y llegué con la incertidumbre de lo desconocido. Pero enseguida desaparecieron mis dudas. Vi la ciudad y pensé: “Vas a vivir en un lugar precioso”», recuerda. La presentadora lleva ya dos años instalada en la segunda capital más importante del Portugal, desde que a su marido, el futbolista Iker Casillas, lo ficharon como portero en el equipo local. Otros dos de los aspectos que le

sorprendieron gratamente fueron la amabilidad y la cultura de la gente. «Poseen un don increíble para los idiomas, gracias, en parte, a que aquí no se doblan las películas. Tanto niños como ancianos y adultos tienen tal dominio del inglés que parecen nativos. Son, además, cariñosos, tremendamente serviciales y muy trabajadores», describe con admiración.

### A OTRO RITMO

Sara parece haberse contagiado de la cadencia lusa. Se la nota tranquila, relajada, en paz. «Este es un país en el que se respira calma. Recuerdo que las palabras que más nos repetían al principio eran *tranquilo, tranquilo*. Se rigen por un horario



Sara, en la Mercería do Miguel, lleva camisa y pantalones de Michael Kors, colgantes de Agatha Paris y sandalias de Etro. Las gafas (sobre la mesa) son de Scalpers y el cesto, de Saboriccia.



Conservas en la tienda *deli Saboriccia* ([saboriccia.pt](http://saboriccia.pt)).



Arriba, la panadería Formosa (Rua de Gondarém, 362), en el barrio de Foz, una de las más antiguas del país. Abajo, cereales en Saboriccia.



más británico, más saludable: comen temprano (sobre la una de la tarde) y cenan antes (alrededor de las ocho). Disfrutan y saborean las cosas, cuentan con más tiempo libre. Llevan un ritmo muy *slow life*», explica sonriendo. Al preguntarle si se le ha ordenado la vida, duda.«Bueno... Diría que se me ha ordenado y se me ha desordenado a la vez, porque, con dos niños tan pequeños –Martín, de 3 años de edad, y Lucas, de 1– no tengo horario ni rutina, pero es indudable que se me ha calmado. Y eso se debe a la ciudad. Aquí puedo respirar y organizarme fácilmente», admite. Entre otros factores, ha contribuido a ello el lugar donde residen, Foz Velha, un pueblo de pescadores

lleno de encanto, ubicado cerca de la desembocadura del río Douro y en el que coexisten modestas y coloridas casitas de pescadores con villas señoriales.

### BARRIO CON SABOR

«En Madrid vivo en una zona apartada, lo que me obliga a utilizar el coche para cualquier cosa. Aquí me hace especial ilusión salir de casa y encontrarlo todo a mano: la tienda de ultramarinos, la panadería, el *todo a cien*, la farmacia... Otra cosa que me encanta es pararme a charlar un rato con algún vecino que esté paseando al perro», declara feliz. Sara e Iker –que son «de piñón fijo», como dice ella– han descubierto un par de sitios en >>



A la izq., aperitivo en casa de Sara: vino blanco, pastel de carne, snacks salados y *queijo de azeitão* (queso de oveja) de Saboriccia. Pez, copas, platos y jarra de cristal de Robalo. Cubiertos de Lost & Found y cuencos y vela de Slow Love.



Jersey, jeans blancos y cazadora de Zara y colgante de Agatha Paris. Los almohadones son de Lost & Found ([losfoundporto.com](http://losfoundporto.com)) y la guitarra clásica, de Porto Guitarra ([www.portoguitarra.com](http://www.portoguitarra.com)).



Maxivestido de Loewe. Ramo y jarrón de Bloom, Flores e Eventos.

» la zona adonde siempre llevan a los amigos que los visitan. «Vamos paseando, lo que me parece una maravilla. Uno es una *petisqueira*, Casa de Pasto da Palmeira (Rua do Passeio Alegre 450), para mí, de los mejores lugares de los alrededores. Me gusta por la calidad de la comida y la originalidad de los platos; preparan unos *rolhos de frango* –pollo– para mojar con salsa de mango exquisitos. Y el *cevadoto*, que yo he descubierto aquí. Está riquísimo. Se trata de una especie de cereal que cocinan tipo *risotto*, a los cuatro quesos o con verduras. Sí, me vuelve loca», admite. No hay que olvidar el postre estrella de la casa, el *Bolo de Sandra*, una tarta de *mousse* de chocolate picante con un contraste de sabores muy interesante. El segundo lugar es la Mercearia do Miguel (Rua do Passeio Alegre, 130), una mezcla entre café y colmado. «Todo allí es ecológico: las ensaladas las verduras, las frutas, los zumos... Es una de mis segundas casas. ¡Ya tengo varias aquí!», bromea. También procura acercarse con los suyos a Praia da Luz (*praiadaluz.pt*), un restaurante en la costa «con unas puestas de sol increíbles», y a Leça da

Palmeira, otra playa espectacular, de arena blanca, situada a tan sólo 9 kilómetros de Oporto y junto a L’Kodac (Praia do Aterro), una taberna con *twist*.

## RUTA POR OPORTO

Un área que Sara no perdona es Baixa. «Quiero que nuestros amigos se queden con una noción completa de la ciudad, y el centro histórico merece la pena. Hay un *bistrot* muy especial que me fascina, Camafeu (Praça de Carlos Alberto, 83). Se encuentra en un primer piso, posee muy pocas mesas y su aire es de lo más *retro*. Te sientes igual que en el salón de tu abuela», asegura. También los

«LA VIDA DE BARRIO ES DE LAS COSAS QUE MÁS VOY A AÑORAR DE MI TAPA AQUÍ»

acompaña a descubrir uno de los bocados tradicionales de la urbe, la *francesinha*. «Me llamó la atención al principio que en muchísimos locales hubiera carteles con el reclamo “Pruebe la típica *francesinha*”. “Pues habrá que probarla”, pensé. Cuando la vi, casi me desmayo. Es una especie de sándwich de varios pisos que lleva de todo: pechuga de pollo, queso, salchichas, jamón... Y se sirve con una salsa de caldo de guiso y patatas fritas. Es una bomba de relojería». ¿Más planes »»



Arriba, jarra, jarrón y ensaladera de Slow Love (slowlove.es), flores de Bloom, Flores e Eventos, copa de Vista Alegre para Robalo (robalo-sa.com) y vino tinto Quinta do Ataíde (symington.com). Abajo, gallo de cerámica de Robalo, jarra de Slow Love, flores de Bloom, Flores e Eventos, conservas de Saboriccia y vino dulce de Oporto.



Camisa y jeans de Reiko y sandalias de Aquazzura.



A la izquierda, restaurante Cafeína, en Foz (cafeina.pt). Arriba, la librería Lello & Irmão (livrariavello.pt). Debajo, rabellos, barcos típicos para transportar vino.



» infalibles? El inevitable paseo en tranvía, una manera típica y cómoda de recorrer Oporto, con parada en la Fundación de Serralves (serralves.pt). «Hace poco organizaron una expo de Joan Miró maravillosa. Me encanta perderme por sus jardines y parar a tomar un té en La Casa de Chà, un coqueto café escondido entre árboles y paredes», desvela la presentadora. Si la jornada es con niños, no falla el crucero de los siete puentes, un recorrido por el río Douro en *rabelo*, el barco que se usaba tradicionalmente para transportar el vino y que pasa por los puentes que unen Oporto y Gaia. «En tierra firme, de vez en cuando cogemos un *tuk tuk* y organizamos un *tour* por

**«SI RECIBO EN CASA, MEZCLO VAJILLAS Y ABUSO DE LAS FLORES»**


el centro. La verdad es que es un poco de guiñi, pero a Martín y a Lucas les divierte muchísimo». El recorrido incluye la estación de tren de São Bento, decorada con miles de azulejos que relatan la historia de Portugal y del vino de Oporto; la librería Lello e Irmão, que data de 1906 y que, según cuentan, inspiró a la escritora J. K. Rowling para crear el personaje de Harry Potter, y el Mercado do Bolhão, una auténtica maravilla que refleja la esencia de la ciudad. No faltan la subida a la Torre de los Clérigos ni un tentempié en el deslumbrante Majestic Café (cafemajestic.com). Y es obligatorio perderse en alguna bodega de Gaia. «Nuestras preferidas son Taylor's (taylor.pt) y

Graham's (grahams-port.com). Siempre acabamos con una cata, con el peligro que conlleva...», reconoce entre risas.

**ANFITRIONA COOL**

Aunque prefieren salir, Sara e Iker organizan cenas en casa, un piso amplio y luminoso, con una gran terraza ajardinada con vistas al río. «Acostumbro a preparar *bacalhau com natas*, un plato que me enseñaron aquí. Es sencillísimo: desmenuzas el pescado, le añades nata y patatas paja y lo gratinas en el horno. Tiene mucho éxito». En cuanto a la decoración, suele recurrir a las flores –los tulipanes son sus preferidas– y a la mezcla de vajillas de Zara Home (zarahome.com), Bordallo Pinheiro (bordallopinheiro.com) y Slow Love (slowlove.es), la marca de *lifestyle* que ha creado con dos amigas. 🍷

MAQUILLAJE Y PELLUQUERÍA: VICKY MARCOS PARA DIOR COSMETICS Y GHD. AGRADECIMIENTOS: PORTO AND NORTHERN PORTUGAL TOURISM BOARD (PORTOCVB.COM) / HOTEL INTERCONTINENTAL PORTO / PESCADERÍA SARA EN EL MERCADO DO BOLHÃO / MAJESTIC CAFÉ.

A woman with long brown hair is sitting on a white-cushioned wooden table in a classic, ornate cafe. She is wearing a black and white striped long-sleeved top and dark blue jumpsuits. She is looking towards the camera with a slight smile. The cafe has dark wood paneling, a large arched mirror reflecting the interior, and a window with a decorative circular pattern. A glass of dark beer sits on the table next to her. The floor is made of blue and white marble.

En el Majestic Café, con conjunto de jersey y pantalones de Chloé y sandalias en tono beis de Manolo Blahnik.